



**ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ , ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ**

**Συμβουλευτική
Υποστήριξη
Σχολικών Κοινοτήτων
Δ. Θέρμης 2017-2018**



Θέρμη, 3 Νοεμβρίου 2017

Αγαπητοί/ές μαθητές και μαθήτριες,

Συχνά όλοι μας συναντάμε προβλήματα και προκλήσεις τις οποίες καλούμαστε κάθε φορά να ξεπερνάμε, να αναπτυσσόμαστε, να οικοδομούμε τις βάσεις για το μέλλον, αλλά και να παίρνουμε ικανοποίηση από το παρόν.

Μπορούμε και θέλουμε να βρεθούμε για μια δίωρη (2) συνάντηση με την τάξη/σχολείο σας, προκειμένου να εξετάσουμε μαζί ένα θέμα από αυτά που σας απασχολούν, που είναι στα ενδιαφέροντά σας, που σας δημιουργούν έντονα συναισθήματα και που η απάντησή του δεν είναι εύκολη. Στόχος μιας τέτοιας εμπειρίας είναι η προσωπική σας ενδυνάμωση, αλλά και η επιτυχημένη επαφή με τους άλλους γύρω σας.

Δημιουργώντας ένα κλίμα εμπιστοσύνης & ασφάλειας μέσα από βιωματικούς τρόπους, επιδιώκουμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας, να φωτίσουμε τα προσωπικά σας αποθέματα, να σας εμπνεύσουμε τρόπους να τα εμπλουτίσετε, ανακαλύπτοντας νέες οπτικές και προτείνοντας νέες τεχνικές διαχείρισης.

Ενδεικτικά Θέματα :

- Λήψη αποφάσεων
- Ποιοτικές Σχέσεις
- Διαχείριση Χρόνου
- Διαχείριση άγχους
- Αποτελεσματική Επικοινωνία με τους άλλους
- Διαπολιτισμικότητα-Διαφορετικότητα
- Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Ψυχοανθεκτικότητα

Θα θέλαμε λοιπόν από μέρος σας να οργανώσετε μία συνάντηση της τάξης/σχολείου σας με την επιστημονική μας ομάδα σε ώρα που της επιλογής σας (μετά τη λήξη των μαθημάτων) έτσι ώστε να βρεθούμε κοντά σας για να συζητήσουμε τα θέματα που εσείς θα επιλέξετε.

Η συνάντηση μπορεί να γίνει είτε με το σύνολο των μαθητών μιας τάξης είτε με μέρος από μαθητές περισσότερων τάξεων (σύνολο συμμετεχόντων: 20-25 άτομα). Η διάρκειά της είναι δύο (2) ώρες και θα σχεδιαστεί αποκλειστικά για τις δικές σας ανάγκες, πάνω σε ένα από τα θέματα που σας ενδιαφέρουν, προκειμένου να είναι εποικοδομητική και απολαυστική.

Για την ώρα συνάντησης και τους τομείς συζήτησης που θα επιλέξετε, παρακαλούμε να ενημερώσετε τη διεύθυνση του σχολείου σας προκειμένου να επικοινωνήσει μαζί μας.

Σας ευχαριστούμε κι ελπίζουμε να σας έχουμε κοντά μας!

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ