



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΗΣ

Θέρμη, 2 Νοεμβρίου 2017  
Αρ. Πρωτ. 39709

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

Πληρ.: Μελίνα Ραμπίδου  
2313 – 300.764  
Φαξ : 2313 – 300.717  
e-mail : [paideia@thermi.gov.gr](mailto:paideia@thermi.gov.gr)

ΠΡΟΣ:  
- κ.κ. Διευθύντριες & Διευθυντές  
Σχολικών μονάδων  
Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης  
Δήμου Θέρμης

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Για άλλη μια χρονιά ο Δήμος Θέρμης, και ειδικότερα η Αντιδημαρχία Παιδείας, Δια βίου Μάθησης, Πολιτισμού & Νέας Γενιάς στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του προγράμματος «Συμβουλευτική Υποστήριξη σχολικών κοινοτήτων Δήμου Θέρμης», σε συνεργασία με την Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία ΟΤΑ Ανατολικής Θεσσαλονίκης, **ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ Α.Ε.** βρίσκονται στο πλευρό σας για την ενίσχυση της δουλειάς σας στο πλαίσιο της σχολικής κοινότητας.

Φέτος στόχος του προγράμματος είναι η κινητοποίηση και υποστήριξη των εκπαιδευτικών που επιδιώκουν την καλύτερη δυνατή αξιοποίηση των δυνατοτήτων τους, προκειμένου να ανταποκρίνονται στις δύσκολες καταστάσεις της σχολικής κοινότητας, χωρίς να εξουθενώνονται αλλά και χωρίς να απομακρύνονται από τους στόχους τους.

Σε έξι (6) δίωρες, απογευματινές, συναντήσεις με θέμα τη συνειδητή χρήση και καλλιέργεια αποτελεσματικών κοινωνικών δεξιοτήτων, επιδιώκουμε να δημιουργήσουμε βιωματικά εκείνα τα ερεθίσματα που θα μας βοηθήσουν να αξιοποιήσουμε & να εμπλουτίσουμε τα αποθέματά μας.

**Απώτερος στόχος** είναι η κατάκτηση τεχνικών που μας επιτρέπουν να ξεπερνάμε τις δυσκολίες, παραμένοντας ευέλικτοι και δημιουργικοί, στα πλαίσια του σχολείου, αλλά και στην προσωπική μας ζωή.

Ενδεικτικές θεματικές ενότητες:

Α) η διαχείριση του χρόνου, Β) αποτελεσματική επικοινωνία Γ) Η διαχείριση του stress/ Επαγγελματική εξουθένωση, Δ) Η εποικοδομητική συνεργασία, Ε) Η διαχείριση συγκρούσεων ΣΤ) Στερεότυπα και προκαταλήψεις στο σχολείο Ζ) Η στοχοθεσία και αναστοχαστική διαδικασία κ.α. τα οποία αποτελούν βασικά εφόδια για την προσωπική & επαγγελματική ευημερία.

Οι μέρες & ώρες διεξαγωγής του βιωματικού σεμιναρίου είναι:

**15, 22 & 29 Νοεμβρίου 2017,**

**6, 13 & 20 Δεκεμβρίου 2017,**

**απογευματινές ώρες, στο χώρο του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Θέρμης**

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος προκειμένου να εξασφαλίζονται συνθήκες γόνιμου διαλόγου και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

**Δηλώστε συμμετοχή** στέλνοντάς μας τα στοιχεία σας στην ηλεκτρονική διεύθυνση [info@anatoliki.gr](mailto:info@anatoliki.gr) ή παραδώστε συμπληρωμένα τα στοιχεία σας στον/στην γραμματέα του σχολείου για να μας αποσταλούν με φαξ στο 2310.486203 **έως την Δευτέρα 13/11.**

<b>Όνοματεπώνυμο:</b> _____
<b>Ειδικότητα:</b> _____ <b>Σχολείο:</b> _____
<b>Τηλ/νο:</b> _____ <b>e-mail:</b> _____

Η συμμετοχή είναι εντελώς δωρεάν και θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Η θεματολογία θα εξειδικευθεί στα πεδία ενδιαφέροντος που θα υποδείξουν κατά προτεραιότητα οι συμμετέχοντες.

Για την τελική ώρα διεξαγωγής θα ενημερωθείτε προσωπικά.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές των Σχολείων να ενημερώσουν σχετικά τους ενδιαφερόμενους εκπαιδευτικούς.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση και συνεργασία.

Σας ευχαριστούμε κι ελπίζουμε να σας έχουμε κοντά μας!

