

Έναρξη Υποβολής Αιτήσεων

Πρόγραμμα Συμβουλευτική Υποστήριξη Σχολικών Κοινοτήτων **Δήμου
Θέρμης** σε συνεργασία με την **ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ Α.Ε**

Οι δράσεις συμβουλευτικής προς τους Γονείς σχολικού έτους 2018-9 αναλύονται ως εξής:

• Σχολές Γονέων

Η Σχολή Γονέων είναι μια ομάδα που συζητά, με την βοήθεια ειδικευμένης συντονίστριας θέματα που αφορούν τους γονείς και τις σχέσεις με τα παιδιά τους. Στόχος είναι οι γονείς στα πλαίσια της ομάδας να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν την ανατροφή των παιδιών τους, την ομαλή εξέλιξη των παιδιών στο σχολείο αλλά και να ενισχυθούν στο γονεϊκό τους ρόλο, βρίσκοντας οι ίδιοι στήριξη στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή ζωή της οικογένειας.

Η Σχολή Γονέων απευθύνεται σε γονείς παιδιών όλων των ηλικιών, κάθε εθνικής προέλευσης, ηλικίας και μόρφωσης. Οι ομάδες δημιουργούνται με γονείς που έχουν παιδιά σε παρόμοιο αναπτυξιακό στάδιο και έχουν θεματολογία σχετική με τις ανησυχίες και τα θέματα που αντιμετωπίζουν ανά ηλικία παιδιού. Ενδεικτική θεματολογία:

- ✓ «Ο μύθος του τέλειου γονιού»: Διερεύνηση γονεϊκών ρόλων & προτύπων, αναγνώριση κοινωνικών στερεοτύπων και προσδοκιών,
- ✓ Οι ανάγκες των παιδιών μας (Στάδια ανάπτυξης παιδιού) – Οι ανάγκες μας ως γονείς
- ✓ Η Επικοινωνία στην οικογένεια & Εμπόδια στην Επικοινωνία: Γιατί δε συνεννοούμαστε; Η ενεργητική ακρόαση και η επαφή με το παιδί και τον εαυτό μας.
- ✓ Διερεύνηση Μοτίβων στην Συζυγική Σχέση: Στήριξη & Συντροφικότητα – Δέσμευση & Αυτονομία.
- ✓ Το Ουράνιο Τόξο των Συναισθημάτων (Θυμός, Λύπη, Χαρά, Φόβος) και η συναισθηματική νοημοσύνη του παιδιού. Πώς διαχειριζόμαστε την επιθετικότητα του παιδιού; Τι σημαίνει «βάζω όρια στο παιδί μου»; Θέλω να..., να..., να...θέλω κι άλλο...κι άλλο...κι άλλο...!!
- ✓ Ενισχύοντας την αυτοεκτίμηση του παιδιού μου
- ✓ Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και ταυτότητα
- ✓ Διαχείριση προσωπικής/ οικογενειακής κρίσης (διαζύγιο, απώλεια εργασίας, πένθος,) κ.α.

καθώς και οποιοδήποτε άλλο θέμα ενδιαφέρει την ομάδα και όπως αποφασιστεί κατά την πρώτη συνάντηση της κάθε ομάδας.

Η έναρξη της πρώτης από τις έξι συνολικά ομάδες Σχολών Γονέων θα γίνει περίπου στα μέσα Νοεμβρίου. Οι συναντήσεις είναι δίωρες, εβδομαδιαίες, για 8 εβδομάδες ή σε δεκαπενθήμερη βάση. Τμήματα Σχολών Γονέων δύνανται να πραγματοποιηθούν στις 3 Δημοτικές Ενότητες του Δήμου (Θέρμη, Μίκρα και Βασιλικά), εφόσον υπάρχει ενδιαφέρον και συγκεντρωθεί ικανοποιητικός αριθμός αιτήσεων. Οι ακριβείς ημέρες και οι ώρες των συναντήσεων θα ανακοινωθούν μετά από τη συγκέντρωση του απαραίτητου αριθμού αιτήσεων.

Οι συναντήσεις είναι δωρεάν και γίνονται με βιωματικό τρόπο ώστε να προσφέρουν στους γονείς ευκαιρίες για προβληματισμό. Τα τμήματα τίθενται σε λειτουργία με την εγγραφή 18-20 ατόμων και η λειτουργία τους θα είναι απογευματινή (υπάρχει δυνατότητα λειτουργείας και πρωινού τμήματος).

Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στα τμήματα Σχολών Γονέων απαιτείται η συμπλήρωση σχετικής αίτησης. Μπορείτε να συμπληρώσετε την αίτηση ηλεκτρονικά πατώντας [εδώ](#) ή να εκτυπώσετε την αίτηση από [εδώ](#) και να την αποστείλετε μέσω φαξ: 2310.486203 ή email: info@anatoliki.gr

• **Ορθή χρήση και κίνδυνοι στο διαδίκτυο για γονείς**

Απαντώντας σε αιτήματα γονέων ο δήμος Θέρμης εντάσσει, για πρώτη φορά, στις δράσεις του έργου πρόγραμμα με τίτλο «**Ορθή χρήση και κίνδυνοι στο διαδίκτυο**» για γονείς. Ένας νέος κόσμος επικοινωνίας με πολύχρωμες εικόνες, ήχους, παιχνίδια και γνώσεις ανοίγεται στο διαδίκτυο, ένα ξεχωριστό τεχνολογικό μέσο που αποτελεί σήμερα ένα από τα πιο δημοφιλή εργαλεία στα χέρια μικρών και μεγάλων. Ο εικονικός αυτός χώρος με τις απέραντες δυνατότητες ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας, όταν δεν είναι ασφαλής επιφυλάσσει πολλούς κινδύνους, που συχνά δεν γίνονται αντιληπτοί από ένα παιδί ή έφηβο που ακόμα δεν έχει διαμορφώσει την απαραίτητη κριτική σκέψη προκειμένου να προστατεύσει τον εαυτό του.

Σκοπός του δωρου εκπαιδευτικού προγράμματος είναι η ενημέρωση των γονέων για θέματα που άπτονται της χρήσης του διαδικτύου και των ηλεκτρονικών συσκευών και η ενδυνάμωση του ρόλου τους στην προσπάθεια τους να δημιουργήσουν υπεύθυνους ψηφιακούς χρήστες.

Θα υλοποιηθούν δύο (2) προγράμματα με τίτλο «**Ορθή χρήση και κίνδυνοι στο διαδίκτυο**» για γονείς: **α) Τρίτη, 4, 11 & 18 Δεκεμβρίου 2018** από τις **18.00 έως 20.00** & **β) Τρίτη, 8, 15 & 22/1 2019** από τις **18.00 έως 20.00**. Ενδεικτικά αντικείμενα επιμόρφωση: βασικές αρχές διαδικτύου - κανόνες ασφαλούς διαδικτύου, οφέλη του διαδικτύου, ηθική στο διαδίκτυο, ρόλος της οικογένειας, του σχολείου και της κοινωνίας, δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης, διαδικτυακά παιχνίδια - forum επικοινωνίας, πορνογραφία, νεανική παραβατικότητα, παρενόχληση, αποπλάνηση-κυβερνοαυτοκτονία, ρατσισμός, προσηλυτισμός στο διαδίκτυο, αναζήτηση έγκυρων πληροφοριών, εθισμός στο διαδίκτυο: επιδημιολογία, αίτια-παθογένεια, εκδηλώσεις-συμπτωματολογία, παρέμβαση, πρόληψη, θεραπεία. Υπάρχει περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων καθώς η κατάρτιση θα υλοποιείται σε τμήμα έως 15 ατόμων. Για την ένταξη των ενδιαφερομένων στα προγράμματα απαιτείται η συμπλήρωση σχετικής αίτησης. Μπορείτε να συμπληρώσετε την αίτηση ηλεκτρονικά πατώντας [εδώ](#) ή να εκτυπώσετε την αίτηση από [εδώ](#) και να την αποστείλετε μέσω φαξ: 2310.486203 ή email: info@anatoliki.gr

• **Ατομική & Οικογενειακή Συμβουλευτική Στήριξη**



Τέλος, στο πλαίσιο του προγράμματος συνεχίζεται η δράση «**Ατομική & Οικογενειακή Συμβουλευτική Στήριξη**». Οι συναντήσεις είναι συμβουλευτικού χαρακτήρα και υπάρχει περιορισμένος αριθμός συνεδριών ανά ενδιαφερόμενο. **Προγραμματίστε τη συνάντησή σας** επικοινωνώντας στο τηλέφωνο **2310.463.930** (διάρκεια συνάντησης 60 λεπτά)

Πληροφορίες, Ραντεβού, Δηλώσεις Συμμετοχής καθημερινά: 9.00-15.00

Ελευθερία Πήτα, Ψυχολόγος, Τηλ: 2310 - 463.930,

e-mail: info@anatoliki.gr Αντιδημαρχία Παιδείας: 2313.300.764